

# MOTION-GEMENSKAP-FÖRTÄRING

BASTUSTUGAN BJUDER IN ALLA ÖSTRA SOMMARSTADENS  
KOLONISTER TILL ETT UNIKT TILLFÄLLE FÖR ATT LÄRA KÄNNA  
VARANDRA LITE BÄTTRE

## ”GÅ-LUNKA-SPRING”

VI STARTAR ONSDAGEN VECKA 22 (27/5) OCH  
FORTSÄTTER **ONSDAGAR JÄMNA VECKOR** TILL OCH MED  
VECKA 38 (16/9)

ANMÄLAN SKER PÅ PLATS VID BASTUSTUGAN  
KLOCKAN 17.30

VI TÄNKER OSS RUNDAN VIOLGÅNGEN (BASTUSTUGAN)-  
LUPINGÅNGEN-ROSENGÅNGEN.

RUNDAN ÄR EXAKT 1 KILOMETER.

HUR MÅNGA RUNDER NI ORKAR ÄR UPP TILL ER!

EFTER MÅLGÅNG FINNS MÖJLIGHETER TILL FÖRTÄRING  
AV GRILLAD KORV OCH DRYCK.

OBS! MEDTAG KONTANTER.

**ARRANGÖRERNA BASTUSTUGAN HÄLSAR ER VÄLKOMNA!**